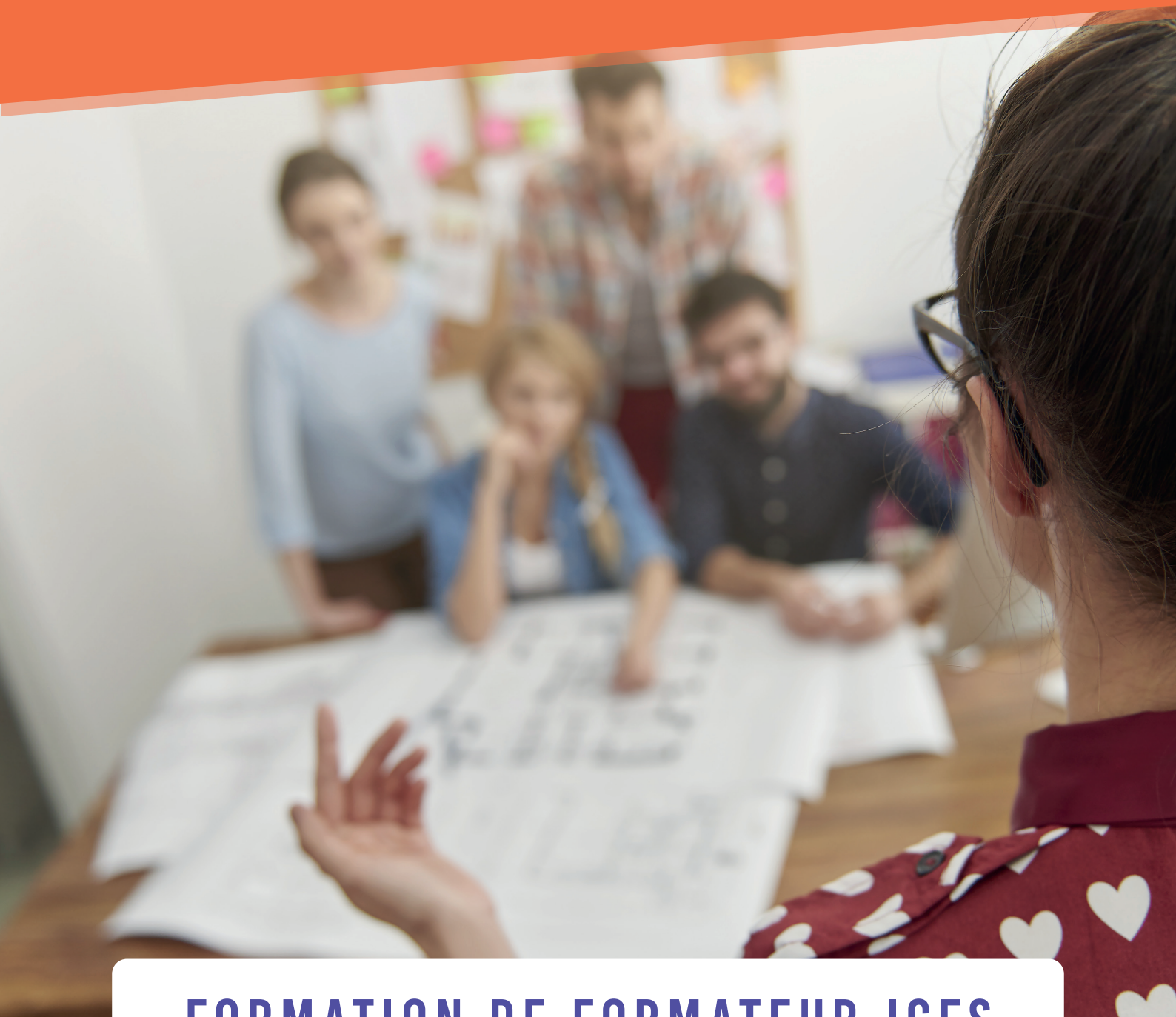


# PROGRAMME DE FORMATION



## FORMATION DE FORMATEUR-ICES

MAISON DU *VÉLO* 

Toulouse – Occitanie

# FORMATION DE FORMATEUR-ICES

*Vous souhaitez vous outiller avant de vous lancer en tant que formateur/ formatrice ?*

*Vous vous êtes lancé.e dans la transmission de votre métier mais vous manquez de méthode pour structurer vos formations ?*

*Vous constatez que vos apprenants ne retiennent pas les informations qu'il faut ?*

La Maison du Vélo propose différents services vélo et de la formation professionnelle à travers son organisme de formation.

Depuis 2011, nous avons fait évoluer nos méthodes pédagogiques et la structuration de nos formations, et sommes aujourd'hui reconnus pour l'efficacité de nos formations. Nous souhaitons partager nos compétences à d'autres formateurs et formatrices, dans le secteur du vélo ou non.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Formateurs et formatrices débutant.es
- Nous sommes à l'écoute des besoins spécifiques des stagiaires en formation (handicap, même temporaire, ou toute autre situation particulière). Merci de contacter Agathe Peyre ([formations@maisonduvelotoulouse.com](mailto:formations@maisonduvelotoulouse.com)) pour échanger sur une possibilité d'aménagement ou de compensation (aménagements horaires, adaptation des modalités d'évaluation, etc.)

## PRÉ-REQUIS

Pour s'inscrire à la formation, il faut :

- ✓ Maîtriser des compétences professionnelles à transmettre
- ✓ Avoir une capacité d'écoute et de remise en question
- ✓ Avoir la motivation pour la transmission et la formation professionnelle

## DURÉE DE LA FORMATION

**21 heures de formation en présentiel** (+ préparation à distance en amont du jour 3) :

- Jour 1 : présentiel
- Jour 2 : présentiel - temps asynchrone en autonomie avec 2 à 3 semaines de délai
- Jour 3 : présentiel

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Faciliter l'apprentissage des apprenant.es
- Savoir préparer et animer des séquences de formations adaptées à ses compétences métier
- Prendre plaisir en tant que formateur.ice

## NOMBRE DE PLACES PAR SESSION

Session en groupe de 6 à 8 personnes.



# CONTENU DE LA FORMATION

La formation s'articule en 4 modules d'une journée.

## JOUR 1/ 9H-17H

### 1. Favoriser les apprentissages chez les adultes (andragogie) et avoir une formation « neuro-efficace »

- o De quoi a besoin un adulte pour apprendre ?
- o Pourquoi apprendre à faire du vélo fatigues ? – les 2 modes mentaux
- o L'effet Dunning Kruger et les différents piliers de l'apprentissage

### 2. Identifier les éléments clés du contexte de la formation professionnelle

- o Les différents profils du public en formation professionnelle
- o La préparation pédagogique dans la démarche qualité
- o Le vocabulaire de la formation et pourquoi l'employer

## JOUR 2/ 9H-17H

### 1. Choisir les méthodes pédagogiques adaptées au public

- o Les différents profils d'apprenant-es à intégrer dans le processus d'apprentissage
- o Les différentes méthodes pédagogiques
- o La juste posture de formatrice/formateur

### 2. Concevoir des activités d'apprentissage permettant l'atteinte des objectifs pédagogiques

- o Les objectifs pédagogiques
- o Le séquençage des apprentissages
- o Des supports de formation « neuro-efficaces »

### 3. Construire des outils d'évaluation pour mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques et ajuster son intervention

- o Quand et comment évaluer
- o Les critères d'évaluation

## JOUR 3/ 9H-17H

### 1. Évaluation des acquis de la formation

- o Animer une séquence de formation
- o Créer son kit de formateur/formatrice

## FORMATRICE

**Agathe PEYRE**

Responsable de l'organisme  
de formation de la Maison  
du Vélo

## MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

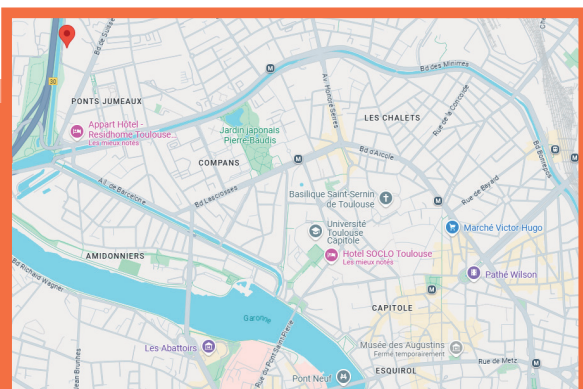
- La formatrice déploiera, au maximum, une méthode pédagogique dite active afin de favoriser les apprentissages et le dynamisme de la formation.
- La formation se passera en salle en présentiel avec un vidéoprojecteur et des outils pédagogiques conçus pour l'atteinte des objectifs pédagogiques.
- Les supports de formation seront mis à disposition sous format papier et/ou format numérique.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation formative : Les stagiaires seront observé-es et accompagné-es lors de l'exercice de préparation d'une séquence de formation.
- Evaluation sommative : autoévaluation sur les objectifs avec validation de la formatrice.
- Un certificat de réalisation avec l'évaluation des acquis est remise au stagiaire après la formation.

## LIEU DE FORMATION

25 boulevard de Genève 31200 Toulouse



## TARIF

Individuel ou membre association FUB : 750 euros.

Prise en charge employeur ou OPCO : 1 500 euros.

Frais de dossier non-remboursable : 50 euros

*Pas de prise en charge CPF. Pour une prise en charge par France Travail ou votre OPCO, merci de vous rapprocher de nous pour un devis.*

